

11. JSTE ZÁVISLÝ NA MARIHUANĚ?

Jak se dá poznat chvíle, kdy se z vykouřeného jointa stává problém? Americká organizace Marihuana Anonymous (MA), která vznikla jako obdoba známého sdružení pomáhajícího osobám závislým na alkoholu – Alcoholic Anonymous – nabízí dvanáct jednoduchých otázek, jak poznat závislost na droze:

- Přestalo pro vás být kouření trávy zábavou?
- Dělá vám problémy dostat se bez ní do nálady?
- Je pro vás těžké představit si život bez marjánky?
- Zjistíte, že vašim přátelům vadí, že kouříte marihuanu?
- Sáhnete po marihuaně, abyste se vyhnuli řešení vlastních problémů?
- Kouříte marihuanu abyste se vyrovnali s vlastními pocity?
- Pomáhá vám marihuana žít ve vašem vlastním světě?
- Už jste někdy nedodrželi slib, že přestanete nebo budete míň kouřit marihuanu?
- Způsobuje vám marihuana problémy s pamětí, soustředěním či motivací?
- Když se vaše zásoby ztenčí, jste nervózní a snažíte se opatřit si nově?
- Točí se váš život kolem marihuany?
- Postěžovali si někdy vaši přátelé či rodina, že kouření trávy poškozuje vaše vztahy s nimi?

Pokud jste na některou z těchto otázek odpověděli ano, pak by pro vás marihuana mohla představovat problém. Čím víc kladných odpovědí, tím větší je šance, že už jste na této droze závislí. To je podle MA člověk, jehož život je ovládán marihuanou.

„On či ona ztrácí zájem o cokoli jiného a všechny sny se rozplývají v kouři. Závislost na marihuaně je progresivní chorobou, která často vede k závislosti na jiných drogách včetně alkoholu. Život, myšlenky a přání osob závislých na marihuaně se točí zase jen kolem marihuany – jak ji získat a jak si s její pomocí udržet uvolněnou náladu“, tvrdí MA.

Závislost je progresivní, dlouhodobý problém. Jakmile se člověk pokusí přestat a selže, protože život bez drogy mu připadá příliš těžký, pak už je jednoznačně závislý – a jakmile se ujistí o tom, že bez marihuany nedokáže žít, závislost se mu stává posedlostí.

Zároveň z podstaty závislosti vyplývá, že si dotyčný svou závislost nechce připustit, nevěří, že je nemocný. Prohlášení typu „už dvacet let kouřím denně marihuanu a žádnou závislost na sobě nepozoruji“, by mohla být směšná, kdyby nebyla pravdivá, varuje MA (<http://www.marijuana-anonymous.org/>).

(Zdroj: ČTK. Stříbrný kruh, 2002, roč. 3, č. 7-8, s. 2)